



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Belluno

Belluno, 11 Febbraio 2020

Oggetto: Regolamento nuovo circuito giocatletica esordienti 2020

Il Comitato Provinciale F.I.D.A.L. di Belluno propone, per la stagione agonistica 2020, un circuito di gare provinciali denominato, "Giocatletica Provinciale Esordienti 2020" aperto alle seguenti categorie:

Esordienti "A" (2010-2009)

Esordienti "B" (2011-2012)

Esordienti "C" (2013-2014-2015)

Possono partecipare tutti gli atleti delle suddette categorie in regola con il tesseramento FIDAL per il 2020, unitamente ai ragazzi appartenenti ai Centri di Avviamento allo Sport e a quelli tesserati per un ente di promozione sportiva. E' ammessa inoltre la partecipazione di alunni provenienti da Istituti scolastici, purchè in regola ai fini assicurativi e in possesso di certificato medico.

Esordienti "A"

Il circuito si svolgerà su 2 gare di corsa campestre, 2 gare di corsa su strada, 6 prove su pista outdoor e 1 indoor

Corsa campestre e su strada

Ogni ragazzo in base all'ordine d'arrivo cioè 50 punti al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e a scendere fino al 50° che riceverà 1 punto. In caso di più di 50 partecipanti si attribuirà al vincitore il numero di punti corrispondente al numero di partecipanti e via a scalare di un punto fino all'ultimo

Gare su pista

Le specialità proposte sono quelle previste dal CP per il 2020.

In ogni manifestazione verrà stilata una classifica unica sommando, per ogni ragazzo, tutti i punteggi di giornata ottenuti nelle varie stazioni ed escludendo il risultato peggiore di giornata.

Per i punteggi saranno utilizzate apposite tabelle predisposte dal C.P.Fidal di Belluno (da 1 a 20 punti, per fascia di prestazione).

Per la stazione del percorso i punteggi verranno attribuiti ordinando i vari risultati e sottraendo un punto ogni tre posizioni (20 punti ai primi 3, 19 dal 4 al 6 ecc.)

Sarà premiato il maggior numero possibile di bambini in ordine di classifica e **CON LO STESSO PREMIO**

In caso di parità di punteggio finale la miglior posizione sarà data a chi ha il punteggio di una stazione più alto rispetto agli altri pari merito.

Nelle gare di corsa la partenza sarà fatta con segnali acustici diversi dallo sparo della pistola



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Belluno

Nei programmi tecnici dove c'è il salto in alto questa è la prima stazione obbligatoria. Una volta che il bambino ha terminato questa stazione può continuare liberamente finché non verrà chiamato alla stazione di corsa

I programmi delle prove proposte nel corso della Stagione Agonistica 2020 saranno i seguenti:

PROGRAMMA A:

corse: 50m

500m con diversi tipi di locomozione

stazioni: salto in lungo Maschile

salto in alto Femminile

percorso

2 stazioni jolly (di cui una di lancio)

PROGRAMMA B:

corse: 50Hs variabili

staffetta 4x50

stazioni lancio del vortex /palla medica 1kg

percorso

2 stazioni jolly (di cui una di salto)

PROGRAMMA C:

corse 50 m

600m

stazioni salto in alto maschile

salto in lungo femminile

percorso

2 stazioni jolly (di cui una di lancio)

Le stazioni jolly sono a discrezione degli organizzatori e vanno redatte oltre che con la creatività anche facendo riferimento alle linee guida del C.R. Veneto per il 2020.

Esordienti "A"- dettaglio prove

50 m.: gara di sprint con partenza in piedi

50Hs variabili: gara con 5 Hs alti massimo 50 cm. Posti a distanze variabili (distanza uguale su tutte le corsie)

500m con diversi tipi di locomozione: gara di resistenza dove si alternano diverse locomozioni come corsa, marcia, corsa all'indietro ecc.

600 m.: gara di corsa di resistenza

Lungo: battuta libera nello spazio da 0,50 a 1,50 m. dalla buca





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Belluno

Alto: stacco con un piede e due prove su ogni misura progressione: 0,90 -1,00 -1,05 -1,10-1,15- e a salire di 3 cm. *Nel caso che alcuni ragazzi/e non riuscissero a fare la quota d'entrata l'asticella verrà posta a 0,80 e verranno fatti fare i salti SOLO A QUESTI ATLETI*

Pallone: pallone da basket - lancio a due mani con partenza dal petto, finale libero

Vortex: lancio da sopra la spalla

Percorso: sempre diverso con tempi di percorrenza da 20" a 30"

4x50: gara di staffetta con testimone

***Nel salto in lungo e nei lanci gli Esordienti A avranno a disposizione un massimo di 2 tentativi
Nel salto in alto gli Esordienti A avranno a disposizione 2 tentativi per ogni misura***

Gara indoor

Verrà presentato un apposito regolamento in base alla palestra utilizzata

Classifica finale

Per essere classificato ogni atleta deve partecipare ad un minimo di 5 manifestazioni. La classifica verrà formulata sommando al massimo 8 punteggi derivanti da diverse gare



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Belluno

Esordienti "B"

Il circuito si svolgerà su 2 gare di corsa su strada, 6 prove su pista outdoor e 1 indoor. Le gare di corsa su strada seguiranno il programma proposto nel dispositivo gara

Gare su pista

Le specialità proposte sono quelle previste dal CP per il 2020. In ogni manifestazione verranno premiati il maggior numero di atleti che parteciperanno alla gara in **ordine casuale** e **SENZA STILARE CLASSIFICHE** annotando semplicemente la prestazione nel cartellino di gara

Per la stazione del percorso i punteggi verranno attribuiti ordinando i vari risultati e sottraendo un punto ogni tre posizioni (20 punti ai primi 3, 19 dal 4 al 6 ecc.)

Nelle gare di corsa la partenza sarà fatta con segnali acustici diversi dallo sparo della pistola

I programmi delle prove proposte nel corso della Stagione Agonistica 2020 saranno i seguenti:

PROGRAMMA A:

corse 50m

stazioni pallone femminile

salto in lungo maschile

percorso

2 stazioni jolly(di cui una di lancio)

PROGRAMMA B:

corse 50Hs variabili

staffetta 4x50

stazioni lancio del pallone/vortex

percorso

2 stazioni jolly(di cui una di salto)

PROGRAMMA C:

corse 50 maschili

stazioni pallone maschile

salto in lungo femminile

percorso

2 stazioni jolly(di cui una di lancio)

Le stazioni jolly sono a discrezione degli organizzatori e vanno redatte oltre che con la creatività anche facendo riferimento alle linee guida del C.R. Veneto per il 2020.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Belluno

Esordienti "B"- dettaglio prove

50 m. gara di sprint con partenza destrutturata

50 Hs variabili gara con 5 Hs alti 50 cm. con distanze variabili a scelta dell'organizzatore.

Lungo: battuta libera nello spazio da 0,50 a 1,50 m. dalla buca

Pallone pallone da basket - lancio a due mani libero

Vortex lancio da sopra la spalla

Percorso: sempre diverso con tempi di percorrenza da 20" a 30"

4x50 gara di staffetta con testimone



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Belluno

ESORDIENTI "C"

La partecipazione è limitata alle prove su pista. Ogni società organizzatrice può decidere o meno di organizzare o meno le prove per questa categoria.

Ogni prova sarà seguita da un responsabile della commissione esordienti designato dal comitato provinciale. Ogni bambino avrà un cartellino dove NON verranno annotate prestazioni ma dove con appositi timbri saranno riempiti gli spazi per indicare l'avvenuta realizzazione del gioco. Al termine della giornata verrà apposta anche una "firma" ricordo della giornata di tutti i partecipanti sui vari cartellini.

Norme comuni

Tutti i ragazzi saranno muniti di un cartellino di gioco in cui verranno annotati tutti i risultati di giornata.

I colori dei suddetti cartellini sono:

BIANCO Es. A Femminile

GIALLO Es. B Femminile

AZZURRO Es. A Maschile

VERDE Es. B Maschile

BIANCO CON APPOSITO FORMATO PER GLI ESORDIENTI C

Durante la giornata i ragazzi potranno muoversi liberamente nelle varie stazioni di gioco, dovranno invece essere puntuali negli orari stabiliti per le corse e il salto in alto, se vogliono prendervi parte

I rappresentanti delle Società dovranno consegnare i cartellini alla giuria appena terminata l'ultima gara