

Esordienti "A"

Il circuito si svolgerà su 2 gare di corsa campestre, 2 gare di corsa su strada, 6 prove su pista outdoor e 1 indoor

Corsa campestre e su strada

Ogni ragazzo in base all'ordine d'arrivo cioè 50 punti al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e a scendere fino al 50° che riceverà 1 punto. In caso di più di 50 partecipanti si attribuirà al vincitore il numero di punti corrispondente al numero di partecipanti e via a scalare di un punto fino all'ultimo

Gare su pista

Le specialità proposte sono quelle previste dal CP per il 2020.

In ogni manifestazione verrà stilata una classifica unica sommando, per ogni ragazzo, tutti i punteggi di giornata ottenuti nelle varie stazioni ed escludendo il risultato peggiore di giornata.

Per i punteggi saranno utilizzate apposite tabelle predisposte dal C.P.Fidal di Belluno (da 1 a 20 punti, per fascia di prestazione).

Per la stazione del percorso i punteggi verranno attribuiti ordinando i vari risultati e sottraendo un punto

ogni tre posizioni (20 punti ai primi 3, 19 dal 4 al 6 ecc.)

Sarà premiato il maggior numero possibile di bambini in ordine di classifica e **CON LO STESSO PREMIO**

In caso di parità di punteggio finale la miglior posizione sarà data a chi ha il punteggio di una stazione più alto rispetto agli altri pari merito.

Nelle gare di corsa la partenza sarà fatta con segnali acustici diversi dallo sparo della pistola

Nei programmi tecnici dove c'è il salto in alto questa è la prima stazione obbligatoria. Una volta che il bambino ha terminato questa stazione può continuare liberamente finché non verrà chiamato alla stazione di corsa

I programmi delle prove proposte nel corso della Stagione Agonistica 2020 saranno i seguenti:

PROGRAMMA A:

corse: 50m

500m con diversi tipi di locomozione

stazioni: salto in lungo Maschile

salto in alto Femminile

percorso

2 stazioni jolly (di cui una di lancio)

PROGRAMMA B:

corse: 50Hs variabili

staffetta 4x50

stazioni lancio del vortex /palla medica 1kg

percorso

2 stazioni jolly (di cui una di salto)

PROGRAMMA C:

corse 50 m

600m

stazioni salto in alto maschile

salto in lungo femminile

percorso

2 stazioni jolly (di cui una di lancio)

Le stazioni jolly sono a discrezione degli organizzatori e vanno redatte oltre che con la creatività anche facendo riferimento alle linee guida del C.R. Veneto per il 2020.

Esordienti "A"- dettaglio prove

50 m.: gara di sprint con partenza in piedi

50Hs variabili: gara con 5 Hs alti massimo 50 cm. Posti a distanze variabili (distanza uguale su tutte le corsie)

500m con diversi tipi di locomozione: gara di resistenza dove si alternano diverse locomozioni come corsa, marcia, corsa all'indietro ecc.

600 m.: gara di corsa di resistenza

Lungo: battuta libera nello spazio da 0,50 a 1,50 m. dalla buca

Alto: stacco con un piede e due prove su ogni misura progressione: 0,90 -1,00 -1,05 -1,10-1,15- e a salire di 3 cm. *Nel caso che alcuni ragazzi/e non riuscissero a fare la quota d'entrata l'asticella verrà posta a 0,80 e verranno fatti fare i salti SOLO A QUESTI ATLETI*

Pallone: pallone da basket - lancio a due mani con partenza dal petto, finale libero

Vortex: lancio da sopra la spalla

Percorso: sempre diverso con tempi di percorrenza da 20" a 30"

4x50: gara di staffetta con testimone

Nel salto in lungo e nei lanci gli Esordienti A avranno a disposizione un massimo di 2 tentativi

Nel salto in alto gli Esordienti A avranno a disposizione 2 tentativi per ogni misura

Gara indoor

Verrà presentato un apposito regolamento in base alla palestra utilizzata

Classifica finale

Per essere classificato ogni atleta deve partecipare ad un minimo di 5 manifestazioni. La classifica verrà formulata sommando al massimo 8 punteggi derivanti da diverse gare